

厚生労働省が11年ぶりに睡眠指針を改定しました。その12条とは①良い睡眠は体も心も健康に②適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを。③良い睡眠は生活習慣病予防につながる。④睡眠による倦怠感、心の健康に悪影響。⑤年令や季節に応じた昼間の日戻りを防ぐ。⑥良い睡眠のためには環境

①いつもと違つ睡眠は遠くへ... ②眠れぬは、お苦しみかかたらずに専門家に相談を。睡眠環境の専門店かねいにおし下さい。

オーダー枕は全然違う!

枕ひとつであなたの睡眠の質が変わります。首や肩がこったり、いびきをかいたり、寝つきが悪かったり、手がしびれたり、背中や腰がつかれたり、いろいろな問題があり、ご来店。しんどいぞうな...って思いつながらくわしくお話をとお聞かせします。ねていたって枕合わせをしていくうちにお客様の顔が変わってきます。「なるほど!」角度を調節すると「あ!これだったら上向きが出来るわ!」高さを上げると「少し高く、きついです。」など、ボクボク感想が湧いてきます。

そうなんです! 自分の枕の高さはみずみずしくりと説明を聞き、納得されまして自身でおわかりいただけるんです!! なのに今まで全く良くない枕を使われていた為、それさえも気づかず、どんどん悪い方へエスカレートしていったんです! 枕の事全部お伝えします。いっしょに良い寝姿勢、呼吸法も! 枕合わせをしていただいた後は自分に合う敷寝具(支之感)までわかってくるというおまけ付き! ご紹介もよくいただいて嬉しい限り! でも、40分~1時間程かかりますので、時間のゆとりのある時に...できれば空いているかどうか、お電話下さい♡

- かねいのオーダー枕 小寸 35×55cm ¥11,800
 - かねいのオーダー枕 中寸 39×59cm ¥13,500
 - かねいのオーダー枕 大寸 43×63cm ¥14,000
- (肩巾・頭の高さ・大きさ・肩巾・首の長さ等により異なります)(全部枕カバー付)

お布団の中汚れています

洋服なら、汚れは目に見えますのでよく洗います。でも寝具は中も見えず、いつ洗うのが良いのかさぞ知らず、ついつい放置、はなし! 臭は相当中身が汚れています。一晩に人間の汗が200cc程しみこんでいます。日干しして汗(水分)を蒸散させても塩分や油分等の汚れはしみこんだままだからです。「1回も洗ったことないわ!」古い程、汚れています。

水丸洗クリーニングしてみませんか? 塩分や油分等の汚れ、チリ、ホコリなどが洗い流され、すっきり軽く、わたや羽毛がふんわりします♡ お布団を長く快適に使うには掛は5~6年に一度、敷は3~4年に一度、洗いまよう! お手入れ次第! また、黒い臭いが生えたお布団は、その結核菌と黒カビの胞子を吸い込む危険があります。ダニやその死がいと共にアレルギーにもなったりしますので早く洗う方が良いでしょう。お手入れは日頃の乾燥と水丸洗クリーニング!!



元気な黒田悠心人君

水丸洗クリーニング	綿わた入	羊毛・キヤミル	羽毛入	
掛ふとん	シングル	¥3,330	¥4,320	¥5,400
	ダブル	¥4,320	¥5,400	¥6,900
敷ふとん	シングル	¥3,330	¥4,320	¥5,400
	ダブル	¥4,320	¥5,400	¥6,900

朝、腰が痛いのは枕だけじゃない、せ!!

上の様に枕合わせをしても「店ではちょうどいいのに自宅に寝ると全然違うんですわ!」枕は店の時お高く、背中の重みはとれへん、とおっしゃる場合、原因は枕だけではなく敷寝具にもあります! 後日、枕と持参し、おためし寝をさせますと、「ああ、わかりました! やっぱり僕の敷寝具の方が柔らかくて、僕には合はんのですね!」反対に「固いのが良いと思えた!」とか。。。わかってもらって良かったです♡ あなたに合う固さがあるんです。昔は「固いとこで寝ると腰に良い!」とばかり言われ、それが今も信じられていて失敗しているケースが時々あります。良いのはその人に合った支之感(固さ・支持性)でねていただくことです。「上向きに眠れる様になつてぐっすり深く眠ってます♡」とか「上向き寝で肩こりがとれましたあ!」とか喜んでいただいています。あつたは上向きで眠ることが出来ますか? イイ人お待ちします♡

NEW...9分割マット 固さ4通り

ライト + ミディアム + ハビー

Sキヤミル ¥56,160 Sキヤミル ¥61,560 Sキヤミル ¥72,360

ハードマット ¥46,440 ソフトマット ¥41,040 チューンI ¥64,800 チューンII ¥64,800 チューンIII ¥64,800 チューンIV ¥64,800

体を支える敷寝具は支持層と吸湿発散層が必要です。マットスにじかに寝たり、敷布団だけ...というのは寝にくい元です。

羽毛布団 次の冬にもっと暖かくなるリフォーム♡

- 羽毛のカサがよくなってきてこの冬あったかくよかったです
- 元元が汚れてしみがとれずいい
- 丸洗したけどまたにおいが濃くなって
- 羽毛がいつも足元の方へ下がって
- 穴があいて羽毛が出てくる

上の様な状態になったら仕立替(リフォーム)! かねいの羽毛仕立替は、まず、古い側生地から中の羽毛を取り出し、除じん様にかけて、切れた羽毛やチリ、ほこりを取りのぞきます。そして羽毛を洗います。羽毛だけを洗うのではきれいに! 次に乾燥機に入れ一気に乾かします。そしてかねいのキルトパーンの側生地(5×7マス×6×8マス)に足し羽毛と一緒に入れ、その羽毛布団をよみがえらせます。使っていただくとおわかりですが「体によく添うし、片寄りも少ないし、前よりよくなったわ!」とか「わりとすずかあ〜って思ったけど」こんな子にあたたかく使い易くなる... 仕立替はまた長いお付き合いの元で、よろこんでいただいています♪

かねい標準タイプ(生地別、値段が違います) 足用羽毛含む。

モニトル・セミュール	セラム・コーネリア	グリオン・ユ・アルバート	シャルドネ・フレイア
シングル ¥31,320	シングル ¥36,720	シングル ¥45,360	シングル ¥56,160 ~ ¥74,520
ダブル ¥46,980	ダブル ¥55,080	ダブル ¥68,040	ダブル ¥84,240 ~ ¥111,780

No.5 平成26年初夏号

寝ても覚めても

岸智留市 藤林誠一 君

オーダーカーテン 50% off!!

ロールスクリーン 40% off!!

ミルキーブライド

一窓から計りにいませ

ホームページ ふとんとかねい検索

睡眠の店 菊田屋かねい

泉佐野店 072-460-3333

二色の浜店 072-433-0807

AM9:00~PM7:00 定休日は両店共火曜日

⑦若年世代は夜更かし睡眠不足で体内時計のリズムを保つ。⑧若年世代は夜更かし睡眠不足で体内時計のリズムを保つ。⑨若年世代は夜更かし睡眠不足で体内時計のリズムを保つ。⑩眠れぬは、お苦しみかかたらずに専門家に相談を。睡眠環境の専門店かねいにおし下さい。

最近のお客様がよく言われます「ええ!このマット、アカン? TV宣伝でめっちゃ知って言うてたから買ったのに...」この布団もアカン?「生布も高かったねん!」「そでから眠りにくいんですわ〜!」たいい流行のもの

あなたはどのタイプ?あなたに合うのはどれ?

ゴールデンウィークをすぎると気温がどんどん急上昇!「あぁ〜若手な夏がまた始まるわ〜!」と悩んでいる人も多いのでは? 冬と比べると夏の睡眠の方が厄介かも知れませんが... それは日中の仕事や作業、勉強などの活動の違いによって夏の夜の睡眠のとり方が変わってくるからです。屋内か屋外か? クーラー有りか無しか? いろいろみなさんの条件も違いますがパターンを大きく5つに分けて、タイプ別おすすめを書きましたのでごらん下さい。

★ ★ (上級睡眠指導士からのアドバイス)

★ D) しとねをおすすめ

⇒ 麻100%の肌オンモグー!

体にはまった熱の放出が大切。本麻しとねと本麻肌料で、深く眠り体と肌の回復をうながします。

タイプ1: 日中、炎天下で仕事や運動をして汗をよくかく。 ⇒ とにかく夜は体を冷やしたい! 熱がこもると眠れない! ⇒ しとね

タイプ2: 日中、クーラーの効いた屋内で仕事や勉強をしている。 ⇒ 体が冷えているので、どちらかといえば汗をかきたくないくらい! ⇒ 100%パシーマとサニセーフ

タイプ3: 日中は屋内でクーラーを入れずに過ごしている。 ⇒ 夜も同じくできるだけ自然な気候でぬかしたい。 ⇒ しとね

タイプ4: 日中、暑いと冷たいとこを出たり入ったりする。 ⇒ 夜は自律神経を休めるように安定した睡眠をとりたい。 ⇒ しとね

タイプ5: あまり気温のことは考えない。 ⇒ クーラーは当たり前! お布団は何でもかまわない! ⇒ しとね

夏もやっぱりパシーマでしょ!

汗をよく吸う、肌ざわりが良い、清潔、安心安全、軽い、ホコリがたたない、ぬつきが良い



100%パシーマをおすすめして19年目! サッと洗たく機で洗えるし、早く乾くし、これ以外にええもんがあったら教えて欲しいです。但し、デザインは何も柄もアイもなただのキルトです。綿の縮み縮みます。それを縮む分を足してあります。19年のおつきあいのためおすすめサイズも作っております。(★印)

「私、冷え症なの!」「朝晩のくしゃみが毎日!」「ぬると体がかゆい!」「主人が暑がり、私は寒がり!」「一緒にぬかいたい!」「ぬつきがわるくて困ってます!」「子供もぐっすり眠ってたくてトイレに起きてくることも多い!」睡眠の不満もいろいろです... でも、100%パシーマほう大丈夫!! 「前と変わりました!」「ムヤムヤぬかたのが、今は楽しみです!」「いつも無愛想な主人がこれのおかげでいいんですよ!」「子供の睡眠が変わりました!起きると気嫌よくなつた!」「ホンマにええもん買ったわ〜!」そうぞはるぞ!

パシーマ (掛)	サニセーフ (敷)
ベビー ダイヤキルト 90x120 ¥3,024	ベビー 80x120 ¥4,320
DX11+キルト 90x120 ¥3,564	ジュニア 90x210 ¥5,940
大寸 120x180 ¥4,536	シングル 110x210 ¥8,640
ミニダブル 145x240 ¥6,804	セミダブル 133x210 ¥9,720
ゆったりシングル 160x260 ¥8,262	ダブル 155x210 ¥10,800
ゆったりダブル 190x260 ¥10,800	クイーン 176x210 ¥12,960
ゆったりクイーン 210x260 ¥13,176	キング 198x210 ¥15,120

赤ちゃん・子供の寝具イライラ!



気温がずいぶん上がってきましたが、お子様はぐっすり眠っていますか? 「寝る一時間程すると顔や頭や体が汗でびしょり!」「ぬかと思ったら物音が目覚めて...眠りが浅い子なの?」「生後4ヶ月、ぬかぶれ出来ず月数なのに足布団をけり、お布団から出ようとするのなんぞ?」「ぬる前にキャーキャー泣いてわめいて大変!ずっと寝てよ〜!」「起きても不気味なの!」とかにはなりませんか? 「なんで寝てくれへんの?!」イライラはさらに続きます。

上のお子様たちはほとんどがポリエステルわた入りのお布団やそれをはさんだ敷パッド、アクリル生布など、汗を吸ってくれない寝具に寝かされています。気温が上がるほど、その寝具の素材の影響がもろに現われます。お子様は元々、大人よりも体温が高く、汗をかきやすい。その汗を寝具が吸ってくれないので、汗でバトバトになり、寝ない、寝にくい、泣くという状態が起るんです。お子様のせいではありません。悪いのはその寝具です!!

かぬいのベビーふとん I	かぬいのベビーふとん II	この他にも単品はベビーやジュニアサイズも色々あります。かぬいとは綿、ウール、羽毛などの自然素材をそろえてあります。よく眠ると成長ホルモンがたくさん出て元々モリモリ!
綿わた入掛 100x125 ¥11,880	ラムコベビー羽毛掛 120x140 ¥2,980	
綿わた入敷 70x120 ¥11,880	綿わた入敷 = 厚敷 70x120 ¥11,880	
ベビーパシーマ 90x120 ¥3,024	ベビーパシーマ 90x120 ¥3,024	
ベビーサニセーフ 80x120 ¥4,320	ベビーサニセーフ 80x120 ¥4,320	
カバー上下 ¥7,000	カバー上下 ¥7,400	
TOTAL ¥38,104	TOTAL ¥50,424	

本麻「しとね」とは? 例生地も中わたも滋賀県近江の麻100%入り敷パッドです。厚みが40cmもある麻わたをニードルパンで圧縮し、1cm程のポイントに仕上げています。麻は繊維の中で汗の吸収が一番早く、雑菌なども繁殖しにくい夏の一番!

本麻「しとね」パシーマ

ベビー 70x120	¥24,840
ジュニア 90x140	¥32,400
シングル 100x205	¥35,640
セミダブル 120x205	¥43,200
ダブル 140x205	¥50,760
クイーン 160x205	¥57,240
キング 180x205	¥64,800

只今 シングル以上のしとねに本麻のピロパッドを1枚、W以上に2枚プレゼント中。数量限定。

「あ...」ねびんは毎日6時間〜9時間も居るに3分です。も北商の知識をもった見る目は驚かす。このチラシ書いています。

TVや新聞やインターネット通販です。悪いのは言わないでください。藤林しんじな。