

今回はお客様からの睡眠のお悩みを書いてみました。あなたにも思い当たることはありませんか...? 「朝起きたら眠る前よりしんどい」「途中で目があく程、寝にくい」「ええ気持ち悪い」

イテッ

朝起きたら首の横と後ろが痛く...夜中に目があくこともよくあるねん。「低反発枕いいよ!」ってすすめられたけど、首がまわらなくなっり。ロボットみたいに首をすくめ?の来店。合わぬ枕はいきなりではなく、じわじわとしのび寄りますよ〜

解決法 オータスマイ枕作成。



執筆 幸奈ちゃんです
お悩み解決

汗がこわい

男性の悩みによくあること...冬の終りから春頃になると大量の汗がねどこの中がバツリ。本来は気持ちよく眠れる季節なのに、お気の毒。女性も男性、大人より子供の方が汗がきついの。それだけ眠れなかったり、ぬれずが悪かったり汗を吸うねどこでくすすり眠れるようにしてあげてネ!

解決法 パシーマ、本麻しとねを使う。

ウェーシ

「子供がねてくれないの」ねたと思ったらじきに目覚めておっばいでもない、うちでもない。ぐずぐずとよく泣くのもおまけに起きると匂いが悪い、こんな性格なの?! 子供のお布団は大人より大事! 良く眠ると月経の痛みという情報が入るところが大きい。質の良い寝具で楽な子育てして下さい!

解決法 化学繊維の寝具をMAX!

ハ〜フション

鼻炎? ダニ? カビかな? 「毎晩ねどこに入るとクシャミが出る」それって原因はねどこですよ。静電気の発生しやすい化学せんいのタタミねどこは鼻がムズムズとせんそくの人にはとくにダメです。買う時にはアクリル、ポリエステルなどの文字がないか「タグを見ろ!」

寒い、暑いバッド

ベッドの上に何を敷いてますか? 敷布団の無い人、たくさんいます... 「えっ、敷布団いるの? 買う時売場の人が、ベッドにいいよ!」って言うたから、ベッドでも敷布団は必要です。毎晩の体から出た汗はどこに吸収されるのでしょうか? もしもマットが吸ってたら、洗えないですし、湿気がその中にたまり、カビが発生していることも多々あります。マットには敷布団ではありません。和式も同じ。

解決法 自然素材の敷布団を入れる。

寝ても覚めても

お悩みの前に... 「どんな寝具を使っていますか?」編

伊之坂筆社です



大阪市 田倉朝君です



うらっ、腰が〜

朝、起きてねどこから出ようとした途端、体が動きがくすって立てない。顔を洗うにも、月曜日のばせず片手を洗面台につけて必死の努力。これが毎朝起きるのです。それなのに、また今夜もそのねどこに入るのですか?! これは大半が敷寝具(敷布団とマット)が自分に合っていない状態です。人生の半分の長い時間を合っていないねどこで過ごすよりも自分に合ったねどこで楽に起きられる様にしませんか? 目覚め良ければ一日良し!

解決法 敷寝具を合わせる。

ぬれもかゆい

よくある話です。汗で汗のかきにくい人が多すぎます。化学せんいで作られた毛布や、ニット、ふとんわた、便利生地等。これらは汗をほとんど吸ってくれません。ねどこの中は自分の汗が湿気とたまり、もうこれ以上吸えない。今度は自分の体で湿気(汗)がくっつき、汗は体温の調整をするだけでなく、不要な毒素も含まれて、肌を弱くする。かいて血だらけになったりも。当然、眠りも浅くはってしまうのです。なので、お布団は化学せんいで作られたものはおすすめしません! 使用感が悪いのを知って、お布団「今まで一番、肌によさしいです」そう、言ってもらったのは「パシーマ」。汗をすって吸収してくれます。見違え20年!

解決法 パシーマ上下を使う。

貧相なねどこ+エアコン

汗でこうなるのかと言いますと、保温力が足りないお布団を冬に暖房を入れて部屋全体を温めて、寒い様電気代を支払って眠ります。お布団には「ふとん力」があり、綿わた→羊毛・羽毛とかが、ふとん力にその力が大きくなります。今まで綿布団の上下を使っていた人が羽毛やらんだ等の「ふとん力」の大きなものに寝ると、その暖かにおどろきます。でも逆に化学せんいのお布団になると「ふとん力」がほとんど無いので、当然寒くはります。反対に夏の場合も同じことが言えます。クーラーで部屋全体を冷やし、質の悪いお布団で汗をかき、汗が体から出ない様にして眠る。結果、汗が出せず、体調が悪く、皮膚呼吸もしにくくなり、夏バテが起きたり...こんな話です!

解決法 ふとん力のある寝具を使う。

オーダカーテン 50%OFF!!

東川、リリカラ、スミノエ、ミニコルなど...
一窓からOK! かねいが言っりに行きます!

井原里駅、中庄北、中庄、めくみの郷

睡眠の店 蒲団屋かねい

泉佐野店(国道56号沿い)
泉佐野市中庄898-1
072-460-3333
定休日 毎週火曜日 オヨクよう

二色の店(南海二色の駅)
貝塚市浦田107-5
072-433-0807
定休日 毎週火曜日

健康睡眠指導士、睡眠環境アドバイザー、睡眠研究会等勉強しております。売れるものではなく、お悩みを解決し、健康な睡眠を導くことが使命です。

「子供が起きてくれないのはなぜ?」「子供が起きてくれないのはなぜ?」「子供が起きてくれないのはなぜ?」お布団の質が関係しているのをご存知ですか? 「子供が起きてくれないのはなぜ?」お布団の質が関係しているのをご存知ですか? 「子供が起きてくれないのはなぜ?」お布団の質が関係しているのをご存知ですか?

お布団干してありますか? 「イエ、共働きの家は干す時間がないの」「赤ちゃんがねてるから、タイミング良く干せばいいの」「子供部屋に二段ベッドを置いてるけど、なかなかお年入れ

干して下さいますか? 「イエ、共働きの家は干す時間がないの」「赤ちゃんがねてるから、タイミング良く干せばいいの」「子供部屋に二段ベッドを置いてるけど、なかなかお年入れ

干して下さいますか? 「イエ、共働きの家は干す時間がないの」「赤ちゃんがねてるから、タイミング良く干せばいいの」「子供部屋に二段ベッドを置いてるけど、なかなかお年入れ

オーダ-枕合わせ♡

枕は重い頭をのせるものなので、きちんと合っていないものは、ふれる水の枕や高さの変化するものは、使っている間首や肩の筋肉が疲れる、はたしです。

上向き寝がとれていますか? 枕によって上向きさえ出来ないものもあります。すると横向きにしかならず、肩やうで、肩、アゴ、胸などが圧迫されて深い目覚めがとれにくくなるのです。

1997年から20年、枕を作り続け、お客様の気になるところをサポート。再調整はすべて無料♡ 送料もよろこばれています。

- 35x55cm ¥12,500
- 39x59cm ¥14,000
- 43x63cm ¥14,500

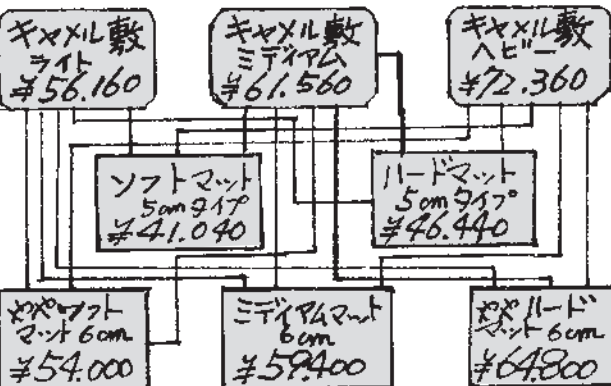
大きく分けて3パターン、でも中のパーツはA~Eまであり、入れかえて作成もします。

『枕合わせ』その後どう?

「枕、ばっちり合いました♡」「よかったです♡」ほとんどの人がよろこんで下さいます。でも「合わへん? オーダ-で合せてもらったのになんで?!」という人も... ②②それは、枕合わせをする際に、店内でその人に合う硬さ「支え感」のものを十数種類の組み合わせから選んで、その上で枕合わせを行うからです。

おうちへり帰る、合う硬さより柔らかいと体が沈む分、枕が高くなり硬く感じ、頭や首が押された様になるのです。逆に硬くても反対のことが起こります。

「え〜?」それなら両方合わせなアカン?! ええ、こういう人の場合、それまで枕も敷寝具も両方合ったものを使っていたら、ということになります。ものすごくおにこがたては、きちんと合うねんど枕ならぐすりです!



厚みの違うキヤミル敷に硬さの違う5種のマットレスを組み合わせ、合った硬さを作り出します。サーナ2.2cm ¥15,850、3.3cm ¥21,050 他...

真夏は本麻「しねプレミアム」

麻パットも復元生地だけ麻が中味のわたがポリエステルに入ったものが多く、〇ールとか〇〇冷感とは化学繊維で作られているので結局、背中が蒸れます。麻は湿度の高い日本の昔からの生活の工夫なのです。

パビ- 70x120 ¥24,840	セミダブル 120x205 ¥43,200
シングル 90x140 ¥32,400	ダブル 140x205 ¥50,760
シングル 100x205 ¥35,640	クイーン 160x205 ¥57,240

パシーマのある生活

パシーマはもう20年以上販売させてもらってます。パシーマとは医療レベルの脱脂綿とガーゼで作られたキルトのこぼ。掛用と敷用があります。掛は体にフィットするように割に薄く、軽いです。毛布のようにずしんとはまりません。また敷は掛の3倍程の厚さで、吸収力があり、両面使用、ゴムなしでずれません。

一年中使えて冬あたたかく、夏さわやか♡「ほんまに? うまいこと言う?」はじめての人はそう思うかもしれませんが、今年は売れて来年、売ってないという商品とはちがいます!! それこそが春夏秋冬一年365日、かぬいの店頭にあります。そんなロコセラーのパシーマは、ファコもタコ、ロコも全国に広がり、赤ちゃんからお年寄り、みなさまに愛されている商品です。

かぬいオリジナルサイズはゆったりサイズで満足♡

掛用キルトケット

ベビ-シングル 90x120	¥3,240
シングル 145x240	¥7,020
ゆったりシングル 160x260	¥8,964
ダブル 180x240	¥8,640
ゆったりダブル 190x260	¥11,340
ゆったりクイーン 210x260	¥13,932

敷用パットシーツ(以前はサセ-7)

ベビ-	80x120	¥4,320
ジュニアP	90x210	¥6,480
シングル	110x210	¥8,640
セミダブル	133x210	¥9,720
ダブル	155x210	¥10,800
クイーン	176x210	¥12,960
キング	198x210	¥15,120

★巾と丈はゆったりある方が寝返りも肩に掛かる分がたっぷりです。おすすめ♡

ベビ-ふとん



赤ちゃん、よく眠ってますか? 「それが、眠れなくて私もしんどい」それは大変! ママのおなかの中は最高に気持ち良かったのに、世の中に出てきて初めてのお布団が合織のものだったら... 原因はそれです! それがアカンのです!

汗をかくとポリエステルわたやアクリルの毛布、パット(11gも含む)では汗を吸収してくれず、ねどの中湿度が上がって気持ち悪い状態になります。「なんで泣くの?」と言われても、しゃべれない赤ちゃんは泣くことしか家族に伝える方法がないのです。ベビ-ふとんは自然素材のものにしてあげて下さい。

羽毛掛(大) ¥29,800	綿わた掛 ¥12,182
綿=層数 ¥13,500	綿=層数 ¥13,500
パシーマシングル上下 ¥7,560	パシーマシングル上下 ¥7,560
ガーゼカバー上下 ¥6,840	ガーゼカバー上下 ¥6,300
合計 ¥57,700	合計 ¥39,542

プレミアムダウンウォッシュフォーム

お気に入りの羽毛布団、また10年~20年と使いたいですよね。かぬいでよりいい洗い工程中の羽毛をとり出しの除菌・洗浄・乾燥をし、新しい足し羽毛と一緒にかぬいの5x7マスの復元生地に入れて仕上げます。1~5までのレベルは復元生地と足し羽毛レベルの違いです。ダウンプロフェッショナルが診断します。

プレミアムダウンウォッシュ	シングル 5x7マス	ダブル 7x7マス
レベル1	¥31,320	¥46,980
レベル2	¥36,720	¥55,080
レベル3	¥45,360	¥68,040
レベル4	¥56,160	¥84,240
レベル5	¥74,520	¥111,780

水丸洗いクリーニング

お布団のお洗たくは4~5年に一度行なうさいね。使い、はたしのお布団は早く傷みます。ドライクリーニングではなく水丸洗いクリーニングで汗や油分、チリゴミ、ダニなどを洗い流します。お年入れをしているお布団はねどちが良いです。お布団はまず日干し。そして水丸洗いクリーニング。家洗いはおすすめしません。「洗える」と宣伝する寝具は合織素材がほとんどです。当然ねどちもよくありません。ねどちをとるか、洗えるのをとるか? かぬいはもちろんねどち優先いたします♡

綿わた入	羊毛・モウロ	羽毛入	マットレス
シングル ¥3,500	シングル ¥4,300	シングル ¥5,400	シングル ¥2,700
ダブル ¥4,300	ダブル ¥5,200	ダブル ¥6,900	ダブル ¥3,240

干して下さいますか? 「イエ、共働きの家は干す時間がないの」「赤ちゃんがねてるから、タイミング良く干せばいいの」「子供部屋に二段ベッドを置いてるけど、なかなかお年入れ