寝ても覚めても

2016年春

かねいは睡眠環境アドバイザー、滋賀医科大学認定上級睡眠指導士、日本睡眠教育機構認定睡眠健康指導士上級、日本睡眠学会々員です。睡眠についての新しい知識を吸収し、考え、実践し、お客様にお伝えしております。自分達が使ってみて良いものをお客様にもおすすめします。よく眠って頂けて♡ 買って良かった！」というお声が聞こえる布団屋でありたいです。今のねどこのことをお聞きすれば色々な現象○（こう呼ばせて下さい。）も説明できます。「この商品は使わないで下さい！」という場合も多々あります。流行の売れているものより、お客様の良かったというお声の聞ける商品を大切にしています。睡眠のことを本気で考える店です。

枕は良い眠りをとるための第一歩！

良い枕の条件って何でしょうか？ 店頭に何十個と並んでいるありとあらゆる種類の枕．．．あなたは自分に合う良い枕を見つけられますか？ 答えはNOです！ なぜなら いくらたくさん並べていても あなたの頭の形や体型や体格がそれにぴったり合うことは、ほとんど無いから．．．

私共 かねいが 20年以上前から「オーダー枕を作りませんか？」とおすすめしますのは、あなたに合わせて作る枕の良さをわかっているからです。

あとのメンテナンスだって必要です。お店で合っても 家で寝ると「ここがもう少し低い方がいい」とか「横向き寝の時はもうすこし高くして欲しい」とか自分で解ってこられます。かねいの枕なら 中のコブクロ全部がファスナー付き、しかも、1個づつ測れるので あとの調整が明白です。この調整は何度でも無料・無期間です。

体重の増減や敷寝具が変わると枕の高さが変わります。そういうアドバイスが出来る布団屋です。

かねいのオーダー枕作成手順

1. 眠りの問診（あなたのカルテを作ります。）
2. 測定（後頭部・頸椎のカーブを計ります）
3. ためし寝（店内で寝て上向き・横向きをチェック）
4. 枕と敷寝具（目からウロコ！のおはなし）
5. 寝姿勢・寝返り・腹式呼吸をアドバイス
6. 最終調整
7. おもちかえり

（1～7までの時間は約40分ぐらいです。）

パパとママはかねいの枕だよ♪

大阪市 古井初果（いちか）ちゃん 杏佳（きょうか）ちゃん 姉妹

お値段は他店よりぐっとおさえていますので「オーダー枕なのに、このおねだんなの？」とよく言われます♡

35×55cm ¥12,500

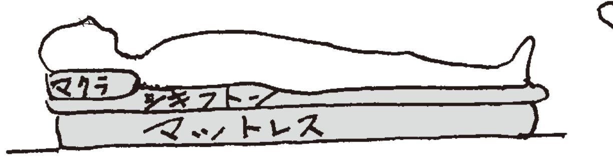
39×59cm ¥14,000

43×63cm ¥14,500

パシーマのピロケース付き♪

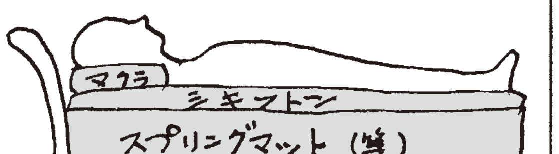
朝一番、腰が痛いのは敷寝具のせい！

睡眠環境アドバイザーとして、ずっとお伝えしていますが 朝一番、腰が痛くて洗顔の時は腰を曲げられず、「イタタ～」仕事にむかううちに少しづつましになる。などというのは 寝ている敷寝具があなたに合っていない状態です。敷寝具とは何んでしょうか？ 敷布団のこと？ いいえ 寝ているあなたを下から支えている寝具全部のことです。



マクラ
シキフトン
マットレス

和式の場合



マクラ
シキフトン
スプリングマット（等）

ベッドの場合

上の図を見ていただくとわかりますが 和式もベッドも基本は同じです。マットレス＋シキフトン＋マクラ この3つで敷寝具なのです。この3つがあなたに合っていないと 朝の腰痛、上向きに眠れない為、眠りが浅かったり、横向き時に起こる体への各部圧迫が起こってしまい、結局、ぐっすり眠れなかったり、痛みが増えたりするのです。

かねいでは、あなたに合った敷寝具を提供することが出来ます。マットレス＋敷布団の組み合わせはたくさん有りますので、寝床での腰痛でお困りの方、お試し下さい。

★敷布団は10年以上支え感のかわらないキャメルが一番♪

キャメル敷 2kg ¥56,160＋

キャメル敷 3kg ¥61,560＋

キャメル敷 4kg ¥72,360＋

★イワタのキャメルは30周年記念キャンペーン中で、5月中、1枚お買い上げにつき キャメル座布団（45cm角）1枚プレゼントです♡品切れ時終了です。お早めに♥

三ツ折れ 5cm ハードマット ¥46,440

エアータイプマットレス ¥30,240

6cm三ツ折れ ベーシックレギュラー ¥59,400

ソフトマット ¥41,040

6cm三ツ折れ ベーシックソフト ¥54,000

サーナマット33 ¥20,250

サーナマット23 カバー付 ¥15,250

他にもいろいろあります♪

6cm三ツ折れ ベーシックハード ¥64,800

羽毛布団のリフォームは羽毛診断士におまかせ！

日本羽毛診断協会に入会。ダウンプロフェッサーの認定をいただきました。ご持参いただいた羽毛のレベルを判断し、どのような形の仕立替えをしたら、より使い易い羽毛布団として生まれ変わるかを、お客様に適正な価格で提供出来る。それがかねいのリフォームです。

下の価格表は、たし羽毛がシングルで300g ダブルで400g、同等レベルの羽毛です。お値段がレベル5になる程上るのは、側生地やたし羽毛のレベルも上っているからです。工程は同じ。

プレミアムダウンウォッシュ	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
シングル	¥31,320	¥36,720	¥45,360	¥56,160	¥74,520
ダブル	¥46,980	¥55,080	¥68,040	¥84,240	¥111,780

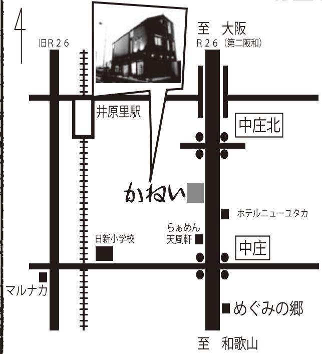
お布団、掛も敷もマットレスも洗えます♡

お布団は清潔に♡ 掛布団や敷布団やマットレスの機能もよくなります。自分で洗えるパシーマの上下は別として、寝具は4～5年に一度、吸収した汗や、油分、チリゴミなどを水丸洗いクリーニングで洗って下さいね。ふんわり軽くなります。困ったことに「お布団自分で洗えます！」と表示しているものは、ポリエステルが側生地に混ぜられていたり、ポリエステルわた、そのものが入っていたり…つまり蒸れることは考えられていません。いくら洗えても心地わるいお布団では本末転倒です。きちんと作られたお布団をプロに洗ってもらいましょ！

水丸洗いクリーニング		綿わた入り	羊毛入り	羽毛入り	マットは要問合せ
掛も敷も同じ価格	シングル	¥3,500	¥4,300	¥5,400	¥2,700
	ダブル	¥4,300	¥5,200	¥6,900	¥3,240

オーダーカーテン 50%off!!

東リ、リリカラ、スミノエ、シンコール、かねいが計りに行きます♪



自然素材の
睡眠の店
蒲団屋**かねい**

泉佐野店 072 460-3333
二色の浜店 072 433-0807
両店 火よう定休

♡チラシを書くのが遅くなってしまいました〜でもこの様な時期には、いつもと違うテーマがあります。よかったら、ごらん下さい。今回の緊急テーマは「子供さんが眠れない。」です。生まれたばかりの赤ちゃんを化学繊維が入ったお布団に寝かせるとどうなると思われますか？汗をかく→気もちわるい→目覚めやすい→眠りが浅い→気げんがわるい→パパ・ママの言うことを聞かない→よく泣く。等が起こります。もちろん泣くのは赤ちゃんだから…「少し大きくなって、こういう性格の子なのかな？って思ってました」「ちゃんとした寝具だと眠ってくれて、起きてからもきげんがいいんです♡みんなが笑顔になれます。お子様の睡眠は一番大事です。

ぐっすり眠れていない子供。

大変な事が起きています！子育て中のお母さんは気づいてると思いますが「何でうちの子、ぐっすり眠ってくれないの？」朝起きても ごきげんが悪く、言うことを聞いてくれません。

こういうお子様は夜中に何度か起きてぐずります。夏場だったら お水が欲しいとせがみます…

何が起きているのでしょうか？

答えは 化学繊維の寝具を使っているからです！

化学繊維（合繊）は汗をほとんど吸わないため、寝床の中が汗（湿気）でいっぱいになり、おまけに体温が大人より高いので お布団の中はベットリ。汗は寝はじめから一時間程でたくさん出ますので お子様がお布団から、とび出したり、掛ふとんをけっとばしたりします。それは「ねどこが蒸れてイヤ!!」の合図なのです。そばの人がお布団を掛け直しても またくりかえしです。結局 汗が体についたままなので 風邪を引きやすかったりもします。

お水を飲みに起きるお子様も同様。化学繊維の入ったお布団だと お布団の中がムレているため、湿度・温度に比例して 汗が多くなります。体から汗（水分）が出ていくので のどが乾き、お水を欲しがるのです。

さらには「かいかい」「アセモ」が出てくるのも それらの布団の特長。汗腺がふさがり 熱が体から うまく放出できず、体温の上がり下がりが うまく調節出来ないお子様もふえています。これは一日の生活リズムにまで影響します。

呼吸は口や鼻からだけでなく、体の表面にある皮フの呼吸、こちらもスムーズに行なう必要があります。

かねいセレクト ベビーふとん（単品可です。）

○ 羽毛の掛の場合

・超軽量ベビー羽毛掛 120×140 90/10	¥29.800
・綿わた入二層敷 70×120	¥13.500
・パシーマキルトケット 90×120	¥3.240
・パシーマパットシーツ 80×120	¥4.320
・ムジカバー上下	¥7.200
TOTAL	¥58.060

○ 綿わたの掛の場合

・綿わた入掛 100×125 ニットスムース裏	¥12.500
・綿わた入二層敷 70×120	¥13.500
・パシーマキルトケット 90×120	¥3.240
・パシーマパットシーツ	¥4.320
・ムジカバー上下	¥6.840
TOTAL	¥40.400

ジュニアサイズ、シングルでジュニアを兼ねるパターン、他にも色々あります。

貝塚市 西口心菜（ここな）ちゃん

アタチはぐっすり♥

泉佐野市 松本結菜（ゆな）ちゃん

緊急テーマ 眠れない人

よくある何でも有りの寝具市場！化学繊維で作られた寝具では子供も大人も深い睡眠は得られません！あなたの家族は大丈夫ですか？

助けて〜。
ママ〜。
ふわぁ〜。
なんで眠れないの？？

これから夏に向けて更に汗がふえてきますので、寝床の中の湿気がふえ、気温も上りますます大変！注意すべき点は、

汗を吸わない「汗とりパット」例えば 外側の生地だけ もめんや麻素材を使用してても中の詰めものがポリエステルわたが入ってたら、背中の汗を吸ってくれませんので アウト!! ジェルの入ったようなパットも さわった時は冷たい気がしても、朝まで冷たくありません…。むしろ外側が汗を全く吸わない素材ですので アウト!! かねいなら背中の汗をサーッと吸いとってくれる「本麻しとね」をおすすめ♥ いいものはロングセラー♪ ほんまもんです。

家族でぐしゅぐしゅ。

パシーマで解決♡

花粉の季節ですね…マスクをかけることにも慣れました。ところが 家の中でも マスクをかける人がいらっしゃいます…どこで？ねどこです！ 毎晩、お布団を掛けるとハークション。ねがえりをうつたび ハークション。鼻水ぐしゅぐしゅで しまいには 胸がゴロゴロ…。「風邪ひきではないのです。いつも寝ると こんな風なので マスクをして眠ってます。」「おまけにお布団の上げ下ろしの時や 日干しをする時も マスクは欠かせません。」

これって変ですよね…当然眠りも浅いはずです!! 化学繊維の静電気が ホコリを寄せているのです。化学繊維で帯電した体には ホコリや チリゴミや 花粉だって くっつきやすくなります。特にふわふわのアクリル毛布はよくありません。

パシーマなら、こんな風にはなりません♪

静電気がほとんど起こりませんから 帯電もしません。なので チリゴミ、ホコリ、花粉なども寄せつけません♡ さらに朝洗えば 夜にかわいて、使用出来ますので ダニも洗い流せるので アレルギーの人にも よろこばれています。

おまけに アクリル毛布や一般の寝具と違って 汗の吸収力がすごいので 寝ごこちがめちゃくちゃ良くなります。よく、「今まで パシーマを知らんかったんが くやしいわ！もっと早よう知ってたら 変な寝具を買わんですんだのに。」と言われます♡「もう20年以上も販売させてもろてますねん…けどもっとアピールせなあきまへんなぁ^^」口コミ商品なんです♡

パシーマお値段

キルトケット 掛用

○ベビーシンプル	90×120	¥3.240
○ベビーカラフル	90×120	¥5.400
○シングル	145×240	¥7.020
★ゆったりシングル	160×260	¥8.964
★ゆったりダブル	190×260	¥11.340
★ゆったりクイーン	210×260	¥13.932

パットシーツ 敷用

○ベビー	80×120	¥4.320
○ジュニア	90×210	¥6.480
○シングル	110×210	¥8.640
○セミダブル	133×210	¥9.720
○ダブル	155×210	¥10.800
○クイーン	176×210	¥12.960
○キング	198×210	¥15.120

★はオリジナルサイズで一年を通じ、使い良いサイズです。

おしらせ パシーマパジャマが4月より大巾値上げしています。在庫分は旧価格にいたしますので お早めに♥