

4月の桜の季節。お父さん宅の庭で毎年恒例のバーベQ大会♪今年はお母さん夫婦が還暦になるので「厄祓いのもちつき」をさせていただきました！主人や子供は餅を焼いたことばかりでしたが私は

子供さんがぐっすり眠れない理由とは...

子供が夜中起きてきては水を飲む
寝汗が多におふとんの上をゴロゴロはかしく重たくも
ちよつとけた物音で目が覚める
不機嫌
アレルギー体質かので血だらけに
イヤ
1才児夜中に起きると物を投げるのなんぞ？

夏は気温や湿度が上がリ、汗の量もグンとあがります。さらにはひどくなります。子供さんだけに限りませんが、眠りが浅いと脳や体が十分に休められません。疲れがとれません。当然、熟眠感(あ、よく眠ったという気持ち)も生まれてきませんので、機嫌も悪く、笑顔もわいてきません。イライラしたり、キレたりするものもやせいにあります。「どうしたらいいの？」

そこで寝具の素材をチェック！お布団についたラベル、中わた〇〇側生地〇〇と書いているのを確認ですか？そこにポリエステルとかアクリルとか書いているものはダメ！汗をかきながら子供の汗を吸収してあげませんか？上の様な状況になります。自然素材の綿・羊毛・羽毛・キャメル等をおすすめします。ぐっすり眠ればおきげんよくママも楽々♪

かぬいおすすめベビーふとん I
・超軽量ベビー羽毛掛 ￥29800
・綿わた入二層式敷 ￥13.500
・パシーマキルトケット(3色) ￥3240
・パシーマパットシーツ ￥4.320
・カバー上下カラー無地(25色) ￥6570
単品可 TOTAL ￥57.430

かぬいおすすめベビーふとん II
・綿わた入掛ふとん ￥12500
・裏めんスムーズニット付 ￥13500
・綿わた入二層式敷 ￥3240
・パシーマキルトケット(3色) ￥4.320
・パシーマパットシーツ ￥6.300
・カバー上下カラー無地(25色) ￥6.300
単品可 TOTAL ￥39.860

おふとんは水丸いクリーニングでスッキリ!!

お洋服ならいつも洗たくして身がきれいにするのに「お布団は洗ったことないわ」というか...「どこで洗ってくれるの?」と思ってる人いらっしゃいませんか?汗と油分やその他の汚れがついたままだとおふとんが傷んで長もちしません。4~5年に一度、掛も敷も洗って下さい。「あっ、軽くなった♡」「あ、あ、あ、かくなってきた♡」「においがとれた♡」そうなんです。洗うことでカビやダニまできれいに洗い流されすっきりします。古いおふとんを押し入れから出して使う場合はせめて水丸洗いクリーニングに出しましょう!寝具がホコリ、ほこい、汗じみがついたまま...お手入れは干すだけでは足りていません。

水丸洗「クリーニング」	綿わた入	羊毛入	羽毛入
※掛ふとんも	シングル ￥3.500	￥4.300	￥5.400
敷ふとんも同じ	ダブル ￥4.300	￥5.200	￥6.900

かぬい流「パシーマ」ぐっすり

お客様におすすめ20年以上。パシーマの9割の商品は他にありません。なんでかあ〜?と考えるとお客様の期待をうらぎらないから!かもしれません。先ず使用する前に水洗いです。おもしろいのでゴッフの水を1杯、2杯...ととんどんかけていきます。表面のガーゼ、中の脱脂綿が水をドンドン吸うので20杯ぐらいかけても水がしたたり落ちません。「お、おもい」おもむろに洗たく機の水を張った中に入れ回して脱水!干すと冬でも朝洗えば夜に使用可、今の時期なら2~3時間もかからないぐらいで乾きます。メーカーによるとパシーマの乾燥が早いのは外側が先ず乾き、その乾いたところへ中心の水が吸収されるから。「あ、あ、あ、それで使っている体から出た汗を吸収してくれて、尚、その汗を外へと発散して、いつも寝床の中がサラツとしてるんぞ♡」よお、お願いしてくれませうパシーマ♡

- パシーマキルトケット(前はパシーマ)
 - ・ベビー(3色) 80x120(無地4色) ￥3.240
 - ・ベビー(カラフル) 90x120(7色・7色) ￥5.400
 - ・シングル 145x240 ￥7.020
 - ★ゆったりシングル 160x260 ￥8.964
 - ★ゆったりダブル 190x260 ￥11.340
 - ★ゆったりワイーン 210x260 ￥13.932
 - ★はオリジナルサイズで使い易くおすすめ♡
- パシーマパットシーツ(前はサセセフ)
 - ・ベビー 80x120 ￥4.320
 - ・ジュニア 90x210 ￥6.480
 - ・シングル 110x210 ￥8.640
 - ・セミダブル 133x210 ￥9.720
 - ・ダブル 155x210 ￥10.800
 - ★ワイーン 176x210 ￥12.960
 - ★キング 198x210 ￥15.120

古くなった羽毛布団はどうしてはりますか?

「どうしよう?捨てるのは勿体ないし...」「仕立替にも新品は値段あんまり変わらんし、それ買った新品がええんとちゃう?!」
イエエエ!!とんでもない!ちゃんとした作りの羽毛布団を買った人がいてはるんです。使ってみたら「あれ?!この羽毛布団 前より蒸れるし、羽毛が片寄って、有るところと無いところがある、めっちゃ寝にくいわ〜」だから言うんです。「お手軽価格の羽毛布団はあきませんよ〜!」って。普通に10年~20年使ってたんだったら、ちゃんと仕立替え出来る筈ですよ!先ず古い側生地を破って中の羽毛をとり出して、除じんし、羽毛だけを洗い(ふとんと洗うやり方は変易です)乾燥。そして新しい側生地(レベル1~5まで有り)(かぬいのキルトで5x7=352x5)(482xは別途)に仕立て上がります。「前よりも体に染み、あたたかい♡」これまた次の10年~20年使えますよ♪

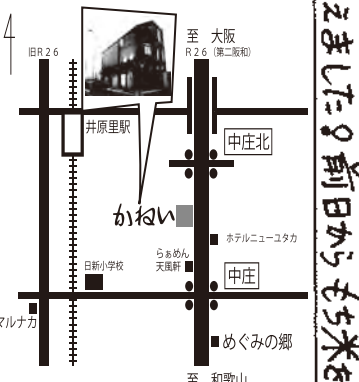
完全洗浄コース	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
シングル	￥31.320	￥36.720	￥45.360	￥56.160	￥74.520
ダブル	￥46.980	￥55.080	￥68.040	￥84.240	￥111.780

寝ても覚めても (夏号)

オク号 (価格は全て税込)

オーダカーテン 50%OFF!

東リ、リリカラ、スミエ、シンコール、窓からOK!かぬいが計りにいきますよ〜♪



自然素材・睡眠の店 菊田屋かぬい

火よう定休日 泉佐野店

072-460-3333

二色の浜店 072-433-0807

の皆様に伝えているだけ、好評を得た「おかげで、体が軽くなった気がする」ホントに感射射す

の初体験。白、赤、お釜、蒸し器、ちゃんがりなど様々な道具を揃えました。前日からお米を洗って水につけ、せんざいを煮て


お母さんもお父さんもお子さんもお揃いでパシーマのクリーニングを受けて、お父さんがお父さんがお母さんがお母さんがお揃いでパシーマのクリーニングを受けて、お父さんがお父さんがお母さんがお母さんがお揃いでパシーマのクリーニングを受けて...

「朝おぐすり眠りたい!」これはうちの主人のブログタイトルですが、中高年になると誰でも一度はこう思ったことがあるのでは?! 忙しい最中の若い頃は睡眠時間もけずらいが、横に

かぬいのオーダー枕が すっきり♪

1996年から始めた「かぬいの枕あわせ」! 今年で20年になりますね... いろいろなお客様との出会いが楽しみでもあります。枕はひとりひとり違いますので「私たちが勉強にいたします!」低反発の枕で首を痛めた人、羽毛枕で背中や肩、うなじが痛む人、頭痛、めまい、食道ヘルニアの人、頸椎症で手術をした人... その都度慎重に枕を作らせていただいております。肩こり、首痛は最も多いですね。よくお話を聞いて、首のうしろのカブや出っぱりを計り、その後ベッドの上に寝ていただく感想を確認しながら調整していきます。「今までの枕と全然ちがうわ」と、ほわっとお顔がほころびます。「この部分、もう少し上げましょか?」「ホンマや! この方が楽やわ」と、だんだんと自分に合う枕の高さがわかってこられます。

「今までできとくに選んで買った枕がアタマかたんだや」枕は肩巾や頭の大きさ、首の長さなど色々違うのでワンパタンサイズのものでは合わせきれません。かぬいでは大、中、小ヒヨサイズをご用意しております。楽に呼吸が出来ると思えばかたなり減ったり、かかなくなったりもします♪ 寝返りの度に首が痛んで目が覚めていた人も「1回の睡眠が深く長くなり眠った感が出ました♡」と嬉し!



中のゴブクロパーツが1つつバラバラになり、計測して着る。ファスナー付で出し入れ簡単・わかり易い!

汗をよく吸うピニアの枕カバーがついてます♪

頭の大きさ、肩巾等によって枕のサイズがちがいます。

35x55cm ¥12,500
39x59cm ¥14,000
43x63cm ¥14,500

あなたはクーラー派? それも自然派?

毎年やってくる蒸し暑い日本の夏!! お昼はクーラーを入れたところで働いたり、買いものをしたり、勉強をしたりしても、夜までクーラーでは体が冷やされすぎてかえって「夜のクーラーはきらい!」に悩んだりします。

一方、炎天下でクーラーを入れられたい所は働いたり運動したりする人にとっては体と頭を冷やしたくなるのは当然です。

この2つのタイプの人と同室で寝たらどうでしょう? クーラーのスイッチを入れる! 切る! また入れる! また切る! の戦いで夜が明けるとになります。「主人がクーラー派! 私は自然派! 方法はあるの?」良い方法があります!! 本麻100%敷パッド「しとね」を暑がりの人に敷だけ! 今ご使用中の敷布団の上にもせ寝してもらって下さい。蒸れ寝返りばかりだったり、目が覚めてしまうのは背中と敷寝具との間の汗が原因です。この汗をサッと一番早く吸収してくれるのが「本麻しとね」です。さらに麻のヒンヤリ感が背中に伝わり、こころよく眠れます♡

「主人があんなだけ暑い暑い言っていたのに、しとねを使ってから、おとほく眠ります! クーラーもやめよう!」

「子供がゴロンゴロンと音がしてばかりいたのに寝方が変わり、ぐすり眠ります。背中もサラッとしています♡」

夏バテしない様、クーラーは出来るだけ控えましょう。

「本麻しとねプレミアム」

ベビー	70x120	¥24,840
ジュニア	90x140	¥32,400
シングル	100x205	¥35,640
セミダブル	120x205	¥43,200
ダブル	140x205	¥50,760
クイーン	160x205	¥57,240

今年は特別にベビビジュニアにもビジュニアにもダブルを1枚サマ!

朝代根来泰慈君
上原満屋仲絢美さん



敷寝具合わせ』知ってますか?

「自分に合う固定、支え感わかりますか?」と質問しますと、「固いのがいいのでは?」とか「誰にでも合うマットレスとかあるんでしょう?」CMのせいでしょう。誰にでも合う商品なんてもどこにもありません!!

体重や体型など皆さんちがいますから、例えば1本のマットレスに80kgの体重の人、40kgの人が寝た場合、明らかに80kgの方が深く沈み、40kgの方は浅く沈みます。また体の曲線もそれぞれ違っています。ボリュームのある人とスマートな(平たん)人でも又違えます。どの位置で支えたら楽かは店内で説明します。「何かわかりたいけど、ねがりが打ちにくい。」

「朝起きた時に一番、腰が痛み、しばらくするとマシになる。」

「上向きに眠れない。」

「呼吸が浅いと言われる。」

「ねこせになってきた。」

「寝て痛む朝しんどい。」

これは敷寝具が良くありません!! 合っていないか、敷寝具の劣化で腰やお尻、背中の部分が当たっていることが多々あります。新品の時はキキッとしても、3ヶ月もしたらうちにまん中がへたってしまうものはおすすめ出来ません! 中身の素材が適切ではないのです。

では適切な敷寝具を合わせます!

和式の場合 シキフトン マットレス

洋式の場合 シキフトン ベッドマットレス

和式でも洋式でも基本は同じと! マットレスは体を支える敷布団は汗を吸収し体温を貯える役目。かぬいではこの2つの組み合わせが18通りあります。何故、上向き姿勢がとれないかを寝た状態を説明します。「合わせてもろから、ぐすり眠ってます♡」「上向きいたら、体も楽やし、肩こりも減ったわ♡」笑顔いただきました♡

汗をよく吸い、入りにくい一年中快適キキル敷 + 汗を吸収し、体を支えるマットレス

ライト	2kg	100x200	¥56,160
ミディアム	3kg	100x200	¥61,560
ハビー	4kg	100x200	¥72,360
ソフト	¥41,040		
ハード	¥46,440		
スーパード	¥64,800		
ダブルド	¥64,800		
ダブルソフト	¥64,800		
スーパードソフト	¥64,800		

布団に入ると一時寝た気がする。しかし、目を覚めたとき、今度は首が痛い。生活時間の中、睡眠時間はそれほど多くありません。生活時間の中に、良い睡眠が得られれば、生活時間は足りる。生活時間の中に、良い睡眠が得られれば、生活時間は足りる。