

6月で
リニューアル
☆2周年☆

睡眠の店 二色浜店、創業39年
蒲団屋かねい



眠りをあなどるな!
まあ、これぐらいだから大丈夫とスルーしてませんか??
それって思ってる以上に危険だったりしますよ!!

夏の睡眠に合う寝具 あるって知ってますか??

「日々の疲れは眠って解消したい…」
「朝からスッキリ動きたい…」誰もが、日中を快適に過ごしたいですね。
でも、なかなか実現できなかつたり。その原因の1つは「いい眠り」が足りてないせいかもしれません。
質のいい眠りをとるといえるのは、寝てる間にしかできない体や心を修復する大切な役割があります!!

特に日本の夏は気温と湿度が上昇し心もとない気候になり、睡眠の質が悪くなりがちです。だからといって、エアコンばかりに頼ると体が冷えすぎてしまい夏カゼや夏バテになったり体によくありません。。カバー一つにおいても、「ひんやり」とか書いてあるポリエステル製のは結局ムシます。夏によく売っているパイル地の敷パットも、よく見るとポリエステルの綿が使われていたり…ジェルタイプは最初だけひんやり気持ちいいですが、汗を吸収せず通気性が全くないのでもってのほかです!!

- 夏の睡眠にとって
ダメなポイント
- エアコンが睡眠の
質を悪くします
- 夏にも冬にも
ポリエステルはダメ
- ジェル入りパッド
はムシのもとです!

睡眠の質や時間が足りず問題をかかえたまま、生活を続けていくと問題はますます深刻になってしまいます。睡眠の足りない状態が蓄積され続けると、うつ病などに繋がってしまうことが分かっています。もちろん疲れた脳を休ませるには睡眠以外に方法がありません。これぐらいだから大丈夫とほっておかないで!!

睡眠のことや、良い寝具・悪い寝具よく考えたらちゃんと知らないそんな時は「睡眠の店」蒲団屋かねいに眠りに関することお気軽になんでもご相談ください◎

寝具の質が問題かも!まずはまくら合わせから試してみてください!

睡眠環境アドバイザー ユミコ

上級睡眠健康指導士 & 睡眠環境アドバイザー マルモ店長

赤ちゃんの夜泣きの原因はもしかして!

大人も眠るのに、暑さが気になりますが、赤ちゃんはもっとつらいんです!特に寝返りがまだできないような赤ちゃんだと、背中汗がたまってムシるため気持ち悪くイライラして目が覚め泣いての繰り返しになってしまいます。案外、夜泣きがこういうことだったりします。こんな状態だと、パパ&ママも夜泣きで疲れるし、深くぐっすりまとめて眠って脳と体をつくらなければならない赤ちゃんにとって、汗を吸収・発散しない寝具は大敵なんです! もちろんおねしょ用の防水パッドもよくありません!

答えは、麻。

そんな夏の睡眠にあう寝具。それは、麻なんです!麻は、水分を吸収するパワーがとても強く、さらに外へと発散させることにも優れています。だから、寝ている間に出た汗をサッと吸収し瞬時に発散してくれるので、一晩中気持ちよさを保ってくれるんです! 表面が麻のパットもよく見かけますが、中わたがポリエステルだと意味がありませんよ! かねいでは、中わたにも麻100%のものしか取り扱っておりません。



40cmほどもある麻わたを1cmまで圧縮。だから、吸収・発散のパワーが全然違います! 生地表面に細かいシワがあり背中に密着せず、熱・汗を発散してくれます。だからクーラーを使う量もダウン! しとね気持ちい◎



12年6月23日生まれ
藤原 平桃美(ことみ)ちゃん

洗濯機でカンタンに洗える♪
リネンウォッシュパッドも★

シングル (100×205)	¥16,800
セミダブル (120×205)	¥20,900
ダブル (140×205)	¥22,800

睡眠が浅くなる夏だからこそ自分にあったまくらで睡眠の質UP! まちがったまくら使ってない??

『とりあえず、あるの使ってるけど合ってるのかな…』
『高いと首痛いからバスタオルたたんで使ってる』
『何個も家に転がってて、あれこれ使ってるけど、どれも合っていない…』

とお客様によって悩みも様々で、ひどい方は、朝起きたときから頭痛や肩こり手がしびれたり…でも、ご本人は何が原因か気づいてないことが多いですが、その場合のほとんどがまくらが原因であったりします。まくら作成の際、いろんな質問をしながら、今の睡眠の状態をお伺いします。夜寝ているときというのは体の筋肉を緩ませ、体を休める時間です。そんな大切な時間に、ずーと自分に合っていない高さのものを使うということは、首や肩に頭の重さが負担をかけ続けていることとなります。そんな状態なら、朝起きたときに痛くなって当たり前ですよ。写真のようにカーブを測りますが、このカーブは人それぞれで、親子さんでも違います。ということは、まくらも人それぞれでなければいけません。眠りを改善するには、まずまくらから変えてみませんか??



横向き用	上向き用	横向き用
------	------	------

図のように中はパーツで分かれているので上向きと横向き寝のそれぞれに合わせて首がとて楽になります☆

かねいのオーダーまくらはご紹介も多くとても好評です★

かねいオリジナル オーダーまくら

1時間ほどで、お帰りの際にはまくらが出来上がります!
その日の夜からお使いいただけますヨ★

汗をサッと吸収してくれる
パシーマ枕カバー付き☆

小サイズ (35×55) ¥11,000
大サイズ (43×63) ¥13,000

シングルサイズ以上のしとねをお買上げで
★麻のまくらパッドプレゼント★

※しとねお買上げの方※
初回クリーニングサービスです!



check!!
お家に帰って高さが合わなかったり、ちょっとした高さの調整もずっと無料です! 遠慮なく合わないと思ったら調整に来て頂くほうが、体にも◎

スプリングベッドとふとんの違いとは？

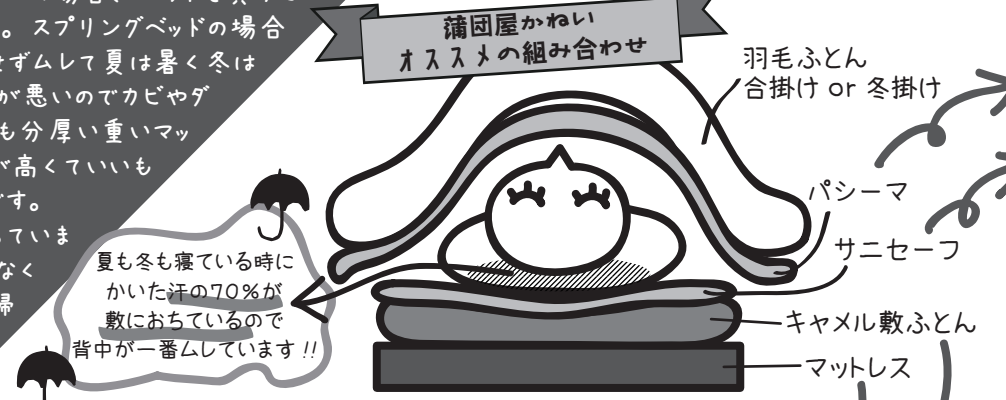
「ベッドとおふとんを敷くのはどちらがいいの??」とよくお客さまから聞かれます。ベッドは◎です!なかでも、すのこで下に空間があるものであれば通気性がよくなるので、カビやダニなどの湿気対策に最適です!ご年配の場合、寝転がったり立ち上がった際には、ベッドの方が腰に負担がかかりにくいので◎です♪

床や畳の上であっても、マットレスなどの湿気対策をしていれば問題ありません!!でも、たいていの場合、ベッドを買うというと厚めのスプリングが定番です。スプリングベッドの場合はマットレスが汗を吸収・発散せずムレて夏は暑く冬は寒くなってしまいます!通気性が悪いのでカビやダニの原因にもなってきます。しかも分厚い重いマットレスは干すことも困難…値段が高くていいものだからといって同じことなんです。

ダニ用のふとん掃除機など売っていますが干せればそういうものを買わなくても大丈夫なんですよ^^逆に掃除機によっておふとんが傷みやすくなくなってしまうので、できるだけ干せる環境を整えるのは寝具にとって大切なことなんです!!

ホントはこれが一番なんです!

敷きふとん & マットレス



夏も冬も寝ている時にかけた汗の70%が敷におちているので背中が一番ムレています!!

じゃあどうしたらいいの?とお悩みの方も多です。かねいでは、敷ふとんとマットレスと2枚敷でご提案しています。2枚に分かれることで持ち運びも楽で、簡単に干すことができます。さらに、人間の腰のカーブはそれぞれ異なります。腰のカーブと敷の硬さが合わないと、上向きで寝にくくなり横向きが増えたり腰痛などの原因にもなってしまいます。。かねいでは、負担なく楽にまっすぐ上向きで寝れるように硬さ・しずみ具合をあわせる”敷ふとんあわせ”をしています。お気軽にご相談くださいね!

湿気を吸収・発散する力がすごい!だから夏サラッと、冬暖かい

キヤメル敷ふとん

- ライト ¥54,600
- ミディアム ¥59,850
- ヘビー ¥70,350

なんでもいいわけないんです!!機能性が重要!

おすすめマットレス

- ラジカルハードマット ¥45,150
- ソフトマット ¥39,900
- IWATA Six マット ¥34,650など

かねいがお客様の腰のカーブにあったものをご提案させていただきます!ぜひ店頭で体感してみてください!

※価格はすべてシングルサイズです※他サイズもごぞいます!

ウフサの、パシーマ&サニセーフ

かねいでは年中ずっとオススメしている寝具のひとつです!!ペラペラで頼りない感じなので、よく「これホンマに大丈夫?!」といわれますが、ホンマに大丈夫なんです(笑)まず、最も優れているのが吸水性。タオルの1.5倍以上あります。そのヒミツは表面が綿ガーゼ、間に医療用の脱脂綿をはさみキルティングしているから!だから夏でも冬でもかいた汗を瞬時に吸収し外へと発散してくれて、おふとんの中を気持ちいい状態に保ってくれるんです★そして次にいいのは、洗濯機に入れてタオル同様に洗えるのでいつも清潔だからアレルギーやアトピーの方にも安心してお使いいただけることです★大人も子ども、みんなのおふとんの汗をすっきりさせてくれるので、ぐっすりしっかり眠れますよ★

パシーマ (掛用)

- ベビー-ダイヤ(90×120)¥2,940
- シングル(145×240)¥6,615
- ゆったりシングル(160×260)¥8,032

※かねいオリジナルの大きめサイズです♪

サニセーフ (敷用)

- ベビー(80×120)¥4,200
- ジュニア(90×110)¥5,775
- シングル(110×210)¥8,400

※その他にセミダブル・ダブル・クィーンサイズあります!

店内でも体験できるので気になる方はぜひ試しに寝転がってみてください!気持ちいいですよ!



ユミコのつみやき vol.4

おかげさまで、もうすぐリニューアルから2周年になります!ありがとうございます!なんでも売っているふとん屋ではなく、睡眠についてをしっかりと話させていたでいるので、初めてのお客様も驚かれます(笑)まだまだ、年齢に関係なく眠りによくない寝具をお使いの方も多く、お話して初めて知った!ということ少なくありません(^_^;)これからも、もっと睡眠のことを知ってもらえるよう頑張らないとなー!何か気になることがありましたら、遠慮なくかねいにぶつけてみてくださいね★

パシーマがカラフルなボーダーになりました★生地がしっかり汗を吸収してくれるのでベビーグッズでちょっとしたお祝いやプレゼントに最適ですよ!どのアイテムも色はピンク系とブルー系の2色です

- スタイ ¥1,050
- チャイルドシート ¥4,200
- スリーパー SS ¥4,200

1番人気です☆ くまさん 湯上がりタオル ¥4,410

寝具は、干せる&洗える、腰のカーブに合うということの大切さも含めて選びましょう

買い直さなくても!!
羽毛ふとん仕立替え

うわ!!うちの羽毛ふとん穴あいてる。。。だからって捨てないで!!羽毛ふとんも仕立替えできますよ!羽毛はそのまま生かし、しっかり洗浄&ゴミを取り除き生地を作り替えます。生地は汗をしっかりと吸収できるように必ず綿100%のものを使用。マスク目を細かいかねいのオリジナルと同じタイプにするので、より体にフィットし暖かさが変わります♪汗で汚れてくっついて温かさやカサが減った羽毛をしっかりと洗浄するので、スッキリきれいに变身します☆お気軽にご相談くださいね♪お電話いただければ受取りにも伺いますよ!

羽毛仕立替(完全洗浄コース)

- シングルサイズ ¥29,500~
- ダブルサイズ ¥44,000~

※生地グレードによってお値段が変わります。

やっぱり気分が違う♡
ふとん水丸洗い

外からはキレイに見えるしカバーを掛けて使ってるから気になりにくいことですが、CMみたいに消臭&除菌プレーではおいは軽減されても、汗汚れは落ちません。もっと言えばドライクリーニングでも、汗汚れは落ちません。そこでおふとんの水丸洗いクリーニングをオススメしています!毎年洗う必要はありませんが、掛ふとんで5年に1回、敷ふとんで3年に1回はクリーニングで汗汚れを落としましょう。洗うことで側生地も清潔に保てるので、ダニも取れアレルギーにも安心、おふとんの寿命も延びるので結果的にお得ですよ☆

羽毛掛シングル ¥5,250~
羊毛敷シングル ¥4,200~

※中わたの素材やサイズによってお値段が変わります。気になる方はお気軽にお問い合わせください!

南海本線二色浜駅より徒歩1分
パーキングもごぞいます!

睡眠の店
蒲団屋かねい

大阪府貝塚市浦田107-5
AM9:00-PM19:00
火曜定休

http://futonya-kanei.com

facebookに蒲団屋かねい二色浜店も参加しています!

facebook ふとんやかねい 検索

お気軽にお問い合わせください☺

☎072-433-0807