

今年も**11/10**よりスタートしました  
**貝塚プレミアム商品券**使えます!!  
お得なこの機会にぜひお越しくださいネ~♪  
商品券有効期限は**1/31**までです★

睡眠の店 二色浜店、創業39年  
ふとんや  
**蒲団屋かねい**



おかげさまで、無事に日本睡眠教育機構認定の睡眠健康指導士上級に合格しました!なんでも売っているふとん屋ではなく、睡眠についてまじめに考え、本当に眠りにいい寝具を展開しているお店です。勉強してきた知識を生かして、一人でも多くのお客様が笑顔になってもらえるようアドバイスさせて頂いております!!

日本睡眠教育機構 睡眠健康指導士上級と  
日本スリープケア研究会 睡眠環境アドバイザーを取得しました!!  
ユミコ  
マモル

# おふとんのいろいろ あなたにオススメありますよっ!

冬になると足が冷えて眠れない

掛ふとんが重い掛けても冷える...

おふとんの中が冷えるというのは、おふとんが汗を吸収してないのが原因なんです!! しっかり汗を吸収&発散してくれる天然の素材のおふとんに変えましょう!

これにしてみよう!

オリジナル羽毛ふとん → **1**  
ダウンパッド → **2** パシーマ&サニセーフ → **3**  
ダウンソックス → **4**

電気毛布や毛布は欠かせない

寝はじめよくても、体にも睡眠にも良くないのでかねいでは売ってません!! 電気代もかかるし、おふとんの見直しで変わりますよー!!

これにしてみよう!

ダウンパッド → **2**  
パシーマ&サニセーフ → **3**

こんな寝姿勢をしよう

寝姿勢は敷ふとんやベッドやマットレスの硬さが自分にあっているかどうかのサインです!! あなたはどんな寝姿勢をしていますか? 日ごろ何気なくやっていることをちょっと意識して思い出してみてください!

× 四の字  
× 立てヒキ  
× 半うつぶせ  
× 背中丸  
× 立てヒキ

これにしてみよう!

かねいの敷ふとん合わせ → **5**

朝起きると腰や背中がだるかったり痛かったり...

ベッドなんとなく選んで買ったけど...

これにしてみよう!

かねいの敷ふとん合わせ → **5**

ふとん干したのにクサイ

羽毛ふとんのリフォーム

ふとん水丸洗い **8**

CMみたいに消臭剤では中の汗汚れはどうにもなりません!! ドライクリーニングでも汗汚れは落ちません!! だから、かねいは水丸洗いクリーニング☆ それでもダメなら捨てずに羽毛ふとんのリフォームへ

これにしてみよう!

かねいオーダー枕 → **6**

朝起きると首や肩が凝っている頭が痛い

まくらは高すぎても、低すぎてもよくありません。朝起きた時に頭痛や肩こり首こりになっているようならまくらがあっていないサインです!!

これにしてみよう!

かねいオーダー枕 → **6**

答えはチラシの中!

## 電気毛布 買うのちょっと待った!!!

人間は夜眠るとき、エネルギーの消費を抑えるため体温を下げながら眠りにつきます。脳を休息させるためです。それなのに電気毛布で温め続けていると、通常なら下がっていく心拍数も下がりにくくなり心臓への負担も大きく、体の外へ熱が放出されないため、疲れもとれにくい体質になっていきます(汗) 使っている方に聞くと、「朝スッキリ起きられない」と言われます。しかも、使っているとないと眠れない→もっと温度が必要→温度が高いので眠りが浅い、という悪いループにはまってしまい、自分の力で体温を作ることがむずかしくなってしまいます。「一番低い温度にしてるからさ...」と言われますが、それも温められているのに変わりはないので一緒なんです。

## ただ温めればいいというのは大間違い!! 寒さは汗の逃げ道がないのが原因!!

おふとんの中なのに寒いというのは、毛布などが汗を吸収しないので、その汗が冷えて寒さに変わっていることを、お客様に話するとよく驚かれます。ふとんに入った瞬間はふわっと柔らかいしなんとなく暖かいので選びがちですが、毛布は汗を吸収しませんし静電気が起きるのでホコリが自然とふとんに寄ってくるんです。。これを寝てる間長時間使いつづけてるとやはり体には良くないんです。大手スーパーさんなどが「冬のあったかふとん」「発熱するふとん」などと大きくうたっているCMもこの時期多くなりました。基本的に、そういう風に作られたおふとんもポリエステル製です。ポリエステルなどの化学繊維でできたおふとんは毛布のように汗を吸収も発散もしてくれず、静電気でホコリを吸い寄せアレルギーを引き起こす原因になります。発熱素材で体温をあげるのではなく、自分の体温であったまるふとんが理想なんです。だから、かねいは天然の寝具しか扱ってないんです。「え、毛布ないの?」とたまに言われますが、自分たちが使って睡眠にいいと思ったものしか取り扱ってません。よく売ってる=いいものとは限りませんから。寒ささむいと思ったら、まずおふとんを天然の素材に変えてみませんか?? かねいのおすすめ冷え対策は、汗や湿気をふとんの中に溜め込まない天然の素材です! かねいオススメ冷え対策には、オリジナル羽毛ふとん(外側の生地も100%!!)、パシーマ&サニセーフ、ダウンパッド、キャメル敷ふとんですぜひ、店頭で温かさを体感してみてくださいね♪

**2** 敷く羽毛ふとん  
ダウンパッド

冷えと寒さは背中からさきます!

敷ふとんの上のせて使うダウン、知ってますか?? 暖かくて冬には欠かせない羽毛のおふとん。掛けるだけじゃないんです!! 冬はおふとんがなかなか暖まらなくて(泣)という方に特にオススメです☆

シングルサイズ ¥40,000  
セミダブルサイズ ¥50,000  
ダブルサイズ ¥60,000

**3** パシーマ&サニセーフ  
めっちゃいいです☆

かねいリピーター率No.1です!!  
毛布の1.5倍も温かくて洗濯機で洗える清潔で気持ちいいキルトケット&パッド。寝ている時の汗をすぐ吸収して発散し、ふとんの中の湿度を一定に保ってくれる優れたもの! ワンちゃんの本能でもいいと分かるはずです。冬は毛布がわりで夏はタオルケットとして年中使えます! 片付ける手間がはぶけて楽ちん&お得&きもちいいのでオススメです!! アレルギーの方も◎

パシーマ(掛用)      サニセーフ(敷用)

ベビーゲイ(90×120)¥2,940      ベビー(80×120)¥4,200  
ジュニア(145×240)¥6,615      ジュニア(90×110)¥5,775  
シングル(160×260)¥8,032      シングル(110×210)¥8,400  
※その他、セミダブル・ダブル・クィーンサイズあります!

**1** かねいオリジナル 羽毛ふとん

かねいのオリジナル羽毛ふとんは清潔で質のいい羽毛を選び、羽毛が均等にいきわたるようにマスを細かくすることによって体に扱いやすくなっています。さらに立体構造にすることにより羽毛がふくら立ち上がり温かい空気を含んで均一な厚みになるのでまった空気を逃がさず、一晩中きもちいいんです!!

こちら超長綿100%のサテン地を使用していて柔らかく、横6マス・縦8マスの細かいマスマス目、さらに立体構造式によりしっかり羽毛が立ち上がり温かさを保ちます。

超長綿100%のサテン地を使用。横5マス・縦7マスの立体構造式を採用している超温かい羽毛がよフィットしますよ!

ヨーロッパ産ホワイトグース 90%使用 1.1kg      ¥42,800  
ヨーロッパ産ホワイトグース 90%使用 1.2kg      ¥60,000  
シングル 150×210サイズ

生地を肌触りのしっとりとしたものを使用しマス目も細かくすることで、より肌扱いがよくなる羽毛を軽量化しても温かさを損いませぬ。900gという軽さに驚かれますリピーターさんも多い最高の羽毛ふとんです! ポーランド産ホワイトグース 93%使用 0.9kg      ¥115,000  
シングル 150×210サイズ

**4** 足が冷えて眠れない人  
履いて寝る羽毛ふとん  
ダウンソックス

足が温まらないと寝つきが悪くなるし、熱すぎる寝苦しかったり... こんな方にオススメなのが「ダウンソックス」包み込まれるような温かさで心地よい眠りへと導いてくれますよ♡

Mサイズ(21~24.5cm)      ¥8,400  
Lサイズ(24.5~28cm)