今、中高年の間で登山がブームだそうです。実はうちの主人も近くの山へ散歩がてら…といっても1〜2時間、時には4〜5時間も歩いている様です。最近はメンバーが増えて「へっぽこ登山隊」というグループまで結成!! あちこちの山を歩いたり、登ったりしています。この前は猪と出会って「ブヒーッ」と逃げだしてくれたから助かったものの、こっち向いてたらキ変質者のようにビックリ驚いて、どっちが逃げるのか…。中高年のエネルギッシュ・パワーにはいつもビックリです。

毛布よりパシーマ★ ボアシーツよりサニセーフ★

この冬、毛布を買わなきゃ! と思っている人、毛布よりも高機能・高品質のパシーマを使ってみませんか? 寝床に入るや「これは何?!」と きっと驚くことでしょう。そして朝起きる時、「ええやんか? この気分♡」と、さらに気にいるはず♡ おすすめした以上、「アカンかったらひきとります!」といつも言ってます。そのぐらいの自信はあります。敷のサニセーフと一緒に使って下さいね。上だけ下だけでは効果も半減です。近畿大学の研究室で「ねつきの良さ」や「ストレスを感じる物質が体からあまり出ないこと」などがわかってきています。でも、うちの主人「データより肌感覚やで〜!!」とへんなおっちゃんです。

- **パシーマ**(掛用)
  - ベビーハート 90×120 ¥3,150
  - ジュニア 145×240 ¥6,090
  - ★ シングル 160×260 ¥7,245
  - ★ ダブル 190×260 ¥9,450
  - ★ クィーン 210×260 ¥11,550
- **サニセーフ**(敷用)
  - ベビー 80×120 ¥4,200
  - ジュニア 90×210 ¥5,250
  - シングル 100×210 ¥7,350
  - ★ セミダブル 125×210 ¥8,925
  - ★ ダブル 145×210 ¥9,450

★はオリジナルサイズです。

枕は既製品よりオーダーするのが一番★!!

店頭でいろいろな枕がどっさり並べられています。「どれがいいのかな?」と手でつかんでみたり、ほほをあててみたり…でも残念ながらあなた用に作られたものではありませんので、ぴったり合うことがありません。しばらく使ってみて「やっぱりアカンわ。」と、次の枕をさがすことに…。**もったいない。カネイ**なら中の小袋もA〜Zまで20種類以上あり、首の長さや肩巾、頭の大きさや形などに合わせてパーツを交換できる様になっております。小袋の中味もソフトパイプやパイプ、エラストパイプなど3単位で出し入れが自由自在。体重の増減や敷布団やベッドが変わっても対応出来ます。アフターフォローもおまかせ下さいね! 枕はずーっと同じではなく変化に合わせ調整していくものです。**カネイのオーダー枕**(パシーマピロケース付)

(内容) ソフトパイプ7袋× 35×55cm ¥10,000
43×63cm ¥12,000

睡眠力アップ!!

腰が痛くてねむれない

ねどこがあったまらず寒い。

中途覚醒や早朝覚醒でねむれない。

重い。

よく風邪をひく。

ねつきが悪い。

もっと洗いたいの。

アレルギーでかゆかったり鼻炎がある

電気毛布を止められない。

目覚めがすっきりしない。

むくれる。

肩こりや首痛。

トイレに何度も起きる。

眠りが浅くて日中ねむ気におそわれる。

上向きに寝れないし寝返りばかり。

イビキがひどい。

枕、掛布団、敷布団、毛布、シーツなどはながく使いますのでワンクラス上のものをおすすめします。

電気毛布は良い睡眠がとれていません。

「冬の睡眠」で一番問題の多いのが電気毛布! はっきり言ってこれ程、自然な睡眠がとれないものはありません。

体の中にある**体温**をつくる**免疫機能**が低下し、夏でも**冷え症**を訴えられます。これは、人工熱によって**体が甘やかされるから。のどがカラカラ**でよく**風邪**をひくし、**フケ**は出るし、皮フが乾燥してかゆかったり、心拍数や体温より温度が高いため、体が芯から**休まらずだるい目覚め**となります。 身に覚えありませんか?

対策は**自分の体温**で眠れるねどこを作ることです。先ず血液の流れる背なかを温める様、保温力のある敷布団(キャメルやダウンパッドがおすすめ)を敷きます。アクリル毛布等はやめて、パシーマやサニセーフで寝床内の湿気を調整。掛布団も血流をさまたげる様な重いものはやめて下さいね。でも軽いからと、ポリエステルわたの入った掛布団は汗の吸収も発散も悪いので使わないで下さいね。自然な睡眠をとっていただける様、何でもお聞き下さい。ひとつ、ひとつ**スタート**してみませんか?

敷布団も体型に合ったものを試すことが大事なポイント★!

「何かわからないけど、朝起きる時に腰が痛くてサッと動けない。」「上向きに寝たいのに寝られない。」「寝ていても背中や腰やおしりが痛くて何度も目が覚める。」「寝がえりがしにくい。」中には「腰の具合が悪くて病院へ行ったけど、原因が不明と言われた。」と悩んでいる人も少なくありません。一度、敷布団のチェックをして下さい。古くなり、まん中がへたっていたり、低反発などの寝返りの打ちにくいマットも問題です。枕同様、店内で寝て合わせますのであなたに合う敷布団がわかりますよ♡

良い敷布団の条件は支持性が保てること。支え感がすぐに変わるもの、すなわちへたり易いものは腰を痛める原因になります。それから体温を貯える保温性も必要。背中をあたためるのは植物繊維より獣毛繊維の方がパワーがあります。さらに汗を吸う吸湿力、吸った汗を放湿する放湿力、それらの備ったものが長く快適にご使用いただけます。**カネイおすすめのキャメルは**敷寝具の**三ツ星**です!

イワタキャメル敷 ★★★	S 100×200 キャメル毛100%	2kg	¥43,050
		3kg	¥49,350
		4kg	¥60,900

…もちろん厚さは体型にあわせます♡