

お久しぶりです。皆様お元気ですか? いつもカネイのチラシを読んだりあるいは見てあるいは笑ってまでありがとうございます。「みたで〜♡」と声をかけてもらうと目と首と手首と腰が痛くても(老化がね)かんぱりかいてあります。「前々から長年使ったパシーマとサニセーフに乾杯!」

# 電気毛布をやめたら調子之々♡ PART 3

ありがとう♡ 電気毛布をやめてくれて!! 「カネイさんの言う通りやわ、以前は冬の間、のどはカラカラ、フケは出るし、体は乾燥で皮フがわやわしたし風邪もひと冬に何回もひいて... なんかかな? とも思ってたけど、自分の体調のせいやと思ってたねん。今は朝の目覚めも之えし、もう電気毛布は使う気にもならんわ、ホントに良かったです。電気毛布などの人工熱は体を甘やかすだけです。熱を造る体の中の免疫機能が働きにくくなっていき、冷え症の人はもっと冷え症になります。弱が中、強にしたり、4月頃になっても使っている人もいます。

その電気毛布、使い始めたのはいつ頃からでしょうか? 最近? ええ! 20年前? あいちゃんおばあちゃん、両親、子供世代が皆電気毛布という家族もよくお聞きします。とんでもない! 子供は元気! そんなうちから電気毛布を使ったら大変です! 体温の上昇・下降は一日のサーカディアンリズムの中で行われ、寝る時は約1℃下がり、起床前には少くも1℃体が上がりお目覚め。夕方にも少し体温の上昇があります。そういうリズムがおかしくなるとこの冬、電気毛布を使おうか、やめようか迷ったら... 先ずあなたの寝床をチェックしてみましょう!

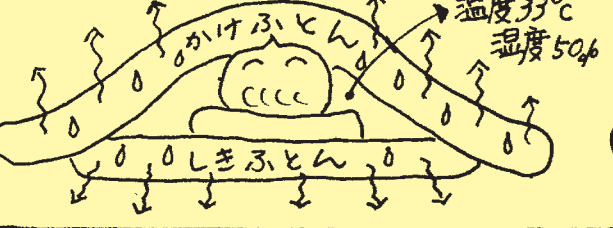
化粧わた入りの掛布団や敷布団、アクリルの毛布やホアミーツなどで体をおおっていると体から出た汗が吸収されずに寝床の中にたまり、それが体を冷やしてしまうんです。汗冷えは高齢者にも活動的な男性の方が汗をたくさんかきまわすので風邪をひいたり寝冷えが多いです。お客様の場合も多いです。

ちゃんとした寝具は表示をよく見てから。昔は化粧も電気毛布もない、かえって良かったかもしれないね。今は表面の側生地は綿100%でも中のわたがほとんど化粧もの。綿100%って大きく書いてたのに、よくみると違ってたの〜、はよくある話です。

冬に寝床が温まらない、寒い、というのは寝具としての機能が無いから。これも暑すぎても(ムレムレ)眠りにくいもの... よく眠れる寝床の中の気候は温度33℃、湿度50%で体温調節が楽。体から出た汗をサッと吸いとり、湿気(汗)を外へ出す。その機能をもった自然素材(綿わた・ウール・羽毛・キヤミル等)なら大丈夫! 次の冬は電気毛布を使わずに眠れるようにいたしますよ。相談しね♡

## ＜良い寝床＞

汗をかくと寝具にしみこみ、さらに寝具の外へ湿気を逃がしてあげることで中がさらっとして暖かい。



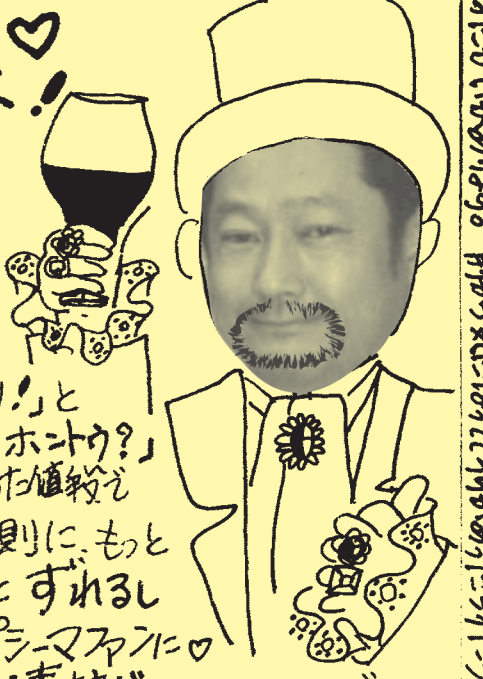
## ＜悪い寝床＞

汗をかいても寝具に吸いとり、寝床の中が湿気で飽和状態になり、体を冷やしてしまうため寒い。



# なつかかえ〜やないか〜い♡ パシーマとサニセーフに乾杯!

店頭にもいつも洗いにパシーマを置いてお客様に変わっていただけるようにしています。「これ何?!」冬には「毛布です♡」夏には「タオルケットです♡」と答えてあげます。もう使っている人も多いので「そうそう、その通り!」と思ってくれますよね。でも初めての人には、「夏も冬も同じ? ホントウ?」と信じられないかもしれません。「使ったマカントラ、買った値段をひきとりませ!!」という人、今の時期なら肌布団の内側に、もと寒うなったら冬布団の内側に...「今まで毛布はお布団とすれるしモロモロとホコリっぽくしきらいやられたの!」という人もパシーマとサニセーフに乾杯! ホコリも寄せやすい、洗えるし、安全な素材だしといいとすぐめ♡ 敷のサニセーフと上下で使ってみて下さい。寝床内気候が温度33℃、湿度50%に近づこうに汗を吸いとり、蒸散しやす。まじに睡眠ルネッサ〜ンス!



- パシーマ シュニマ 145x240 ¥6,090  
 ★ シニール 160x260 ¥7,245  
 ★ ダブル 180x260 ¥9,450  
 クイーン 210x260 ¥11,550  
 ※は使い易いオリジナルサイズです。
- サニセーフ シュニマ 90x210 ¥5,250  
 シニール 100x210 ¥7,350  
 ★ セミダブル 125x210 ¥8,925  
 ★ ダブル 145x210 ¥9,450  
 クイーン・キングもあります。



私が10年以上使っていたキヤミル敷布団ですが... 2002年からオリジナル羽毛布団を制作し、7年! 羽毛の質も安定し、マシ目にもまかくして片寄りにくくし、24中も太くすぎないで体によく添うことを考え製作しています。もちろん日本製です。一般の羽毛布団の苦情は多い。「カサはあるけどスーッと温かさが感じない」、「羽毛なのに布団が重たい」、「お布団が体に添わずあたたかれない」等。これは羽毛の片寄りやマシ目の大きすぎる生地、悪仕立の悪仕立が原因です。一度カネイの羽毛布団を試しみて下さい。90%、1.3kg 300x210x210 ¥40,950

2002年からオリジナル羽毛布団を制作し、7年! 羽毛の質も安定し、マシ目にもまかくして片寄りにくくし、24中も太くすぎないで体によく添うことを考え製作しています。もちろん日本製です。一般の羽毛布団の苦情は多い。「カサはあるけどスーッと温かさが感じない」、「羽毛なのに布団が重たい」、「お布団が体に添わずあたたかれない」等。これは羽毛の片寄りやマシ目の大きすぎる生地、悪仕立の悪仕立が原因です。一度カネイの羽毛布団を試しみて下さい。90%、1.3kg 300x210x210 ¥40,950

羽毛の性質を知りつきたイワタの自信作! ちゃんとお値段はしますが、10~20年と使うことを考えれば高い買い物ではありません。もちろん私たちが真冬に使っております。掛の羽毛布団を使っている人は多いですが、背中を眺めて体の冷えを予防することを知らず、朝方のトイレも凍ったし、朝、目がさめると体が芯からあたたまっているのがわかるわ♡と、よくほめてもらっています。

キヤミル 3kg入 シニールレギュラー ¥49,350

ダブル シニール 100x200 マスコビタック 0.65kg入 ¥87,150

お久しぶりです。皆様お元気ですか? いつもカネイのチラシを読んだりあるいは見てあるいは笑ってまでありがとうございます。「みたで〜♡」と声をかけてもらうと目と首と手首と腰が痛くても(老化がね)かんぱりかいてあります。「前々から長年使ったパシーマとサニセーフに乾杯!」

お久しぶりです。皆様お元気ですか? いつもカネイのチラシを読んだりあるいは見てあるいは笑ってまでありがとうございます。「みたで〜♡」と声をかけてもらうと目と首と手首と腰が痛くても(老化がね)かんぱりかいてあります。「前々から長年使ったパシーマとサニセーフに乾杯!」