先日アメリカのスペースシャトル「ディスカバリー」に飛行士の山崎直子さんが搭乗し話題になりました。むずかしいロボットアームを操作し、任務のいっぱいを遂行されていました。りっぱです！小さい頃から習っていたというお琴のミニチュアを「メイドらっくらっく」を同じく日本人飛行士の野口聡一さんの機内と合奏したのには感激しました！きっと世界中の人に日本の気持ちが通じたと思います。ところでメイドらっくらっくって何？ご存知ない方はぜひ「ゆとりの空間」をご覧ください。

カネイ枕合わせ物語

高槻市 矢内心晴ちゃん

西本百花ちゃん　見塚市　西本彩花ちゃん

15年前に枕合わせを始めました。今と同様、店内のベッドに寝てもらって合わせていましたがお客様が高くと言えば高くし、低くと言えば低くしていく…そんな風でした。しかし しばらくすると高い枕は上向きに寝られず横向き寝ばかりになり、下になる肩の調子が悪くなる結果に。一方低くした枕は横向き寝の時首が下側に折れて曲がるため、首の横側に肩こりが出来てしまうことに…。「なんでやろ？これでは お客様によろこんでもらえない。」と、早くも一つめの壁にぶち当りました。

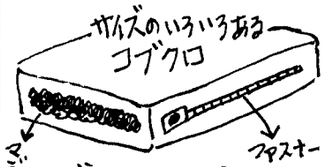
あれこれ試行錯誤するうちに「お客さんの言われるまま、好みに合わせたらあかん！」と、解りました。「この角度、この高さでいいんですよ。」と言えるように本を読んだり、エキスパートに質問したり、勉強しました。カルテを作り、お客様のお話を聞いて、肩こりはどの辺りにあるか？朝起きた時の首や肩、腰の状態はどうか？よく眠れるかどうか？など色々と教えてもらいます。これでお客様の寝ている状態がよく見えてきます。

今回はパパがモデルですねんパシャ!!

頸椎のカーブを計り記入。これは立位ですので大体の高さはわかりますが、実際に寝てもらわないといけません。だって寝る時に使うものですから…寝ころぶと生理のカーブがゆるやかに変化します。先ずは上向き寝の角度を5度～15度の間で合わせます。後頭部のでっぱり具合も皆さんそれぞれ違い合わせます。次は横向きになってもらいます。こちらは鼻すじが敷布団と平行になるように合わせます。このようにして上向きと横向きの両方が合った枕をお作りします。

中のパーツ（コブクロ）も肩巾や首の長さによって使い易さに影響が出ます。小柄な人、大柄な人、肩巾の大きな人、小さな人、肩巾のわりに頭のサイズが小さい人、大きい人、女性でも大きな人、小柄な人、十人十色いえ、もっともっと千差万別です。「どおりで私の枕と主人の枕、高さはほとんど同じだし、お昼寝の時、ちょっと失敬！と使ってみたけど首にフィットしないのよ…中のコブクロが違うんですね！」とY様の奥様。

もちろんコブクロも改善したんです。始めは今の様な立体縫製ではありませんでした。マジックテープはついているものの、上下でしかくっつけられず、あいまいな感覚でした。今は3cm巾のマチをとった箱型です。サイドにマジックテープをつけ、つきあわせることにより、中味の量がはっきりと感じられると好評です。

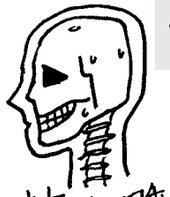


コブクロのサイズもA～Zまで多種多様になっています。内袋の中にコブクロをセレクトして並べます。「あっ！これいい感じ♡」とお客様の笑顔が出たらOK！高さの調整を何度かくり返します。

枕合わせに大事な事はひとつひとつのコブクロに入れた中身の材料がすぐに出し入れが出来、計量、記入が出来ることです。何故なら枕合わせはその時だけではないからです！太った、やせた、敷寝具が変わった時、仕事や運動の姿勢が変わった時（パソコンや車の運転等）など体の変化に応じて微妙に枕の高さを変えることが必要になってくるからです。

「最近太ったんで枕が低く感じて…」「ハイハイ！」「最近やせて…低くしてくれる？」「ハイハイ！」

首の老化は40才前後から急速に進むと言われています。



その老化速度には個人差があります。それは長年の生活習慣によるところが大きく、毎日、車の運転をする人、前傾姿勢の続く仕事の人、激しいスポーツをする人が特に首への負担が大きいですね。それはさらに首から肩や腰、腕にまで影響します。

枕は睡眠中疲れた首や頭をやすめさせることが役目です。

もし、良い枕なら…睡眠中、正しい位置に頭を置くので疲れが増えることはありません。でももし、良くない枕ならどうでしょう？「一晩寝たのに朝、疲れがとれていない。」「首や肩の痛みで目があく。」「背中がつっぱる。」「腰がつっぱる。」などの他にも「こわい夢で目が覚めた。」「いつも顔をしかめて寝ている。」などという事が起こるのです。寝姿勢や呼吸法も大切なポイントですのでその辺りもアドバイスしております。これからも良い睡眠を1人でも多くのお客様に提供できる様励んで参ります。よろしくお願いします！

お客様の声
前と違い疲れがとれてる♥
目覚めの良さを感じる♥
肩こりが少なくなってる♥
ねつきが早くなった♥
イビキが少なく深く、ねむっている様だ　など

（ばい）ソフトパイプ入　35×55cm　¥10,000（パシーマピローケース付）
ソフトパイプ入　43×63cm　¥12,000（パシーマピローケース付）
（こちらは主に男性向きです。）

『どのぐらいの時間がかかるの？』
ふつう30分～40分ですが、問題のたくさんある場合は1時間ぐらいです。
『枕はいつ届くの？』
その場でおもちかえりいただけます！
『いつまで調整してくれるの？』
いつでもご持参下さい。期限はありません。

to be continued

こんなポーズで寝ていませんか？

「朝になるとうつぶせ寝になってるねん。」「バンザイして寝てるよ～」「時々、足を立てて寝てるね。」

うつぶせ寝

バンザイ

たてひざ

4の字

半うつぶせ寝

「なぜか片足を曲げて4の字になってる。」「寝ると胎児のように丸まって小ちゃくなって寝るねん。」「腰をくねらせて寝るへんなクセ。」等、全部枕と敷寝具のしわざです!!疲れるでしょう？うつらうつら夢見も悪く、追っかけられたりする夢を見たりして深く眠れていませんね。起きると首が固まったようになっていたり、肩がこった状態、股関節がつっぱっていたり…とすでにお疲れモード。これは体と敷寝具が合っていない為に起こる体のサインなんです。

せっかく作ったマイ枕も合っていない敷寝具の上に置くとほとんど効果のない場合も。「えーっ!?そしたら敷布団も合わせるってこと?!」もちろんです！首の後ろのカーブは枕で合わせますが、腰のうしろのカーブは敷寝具で合わせるんですよ。自分の体にぴったり合うと上向きに眠る時間が長くなるので睡眠が深くなりますし腰にも負担が少なく、体がすーっと伸びます。

泉佐野市 鶴原 内園星蓮君

枕も敷布団も両方合わせるのがポイントです！

朝起きて肩や腰が楽ちんですっと起きれたら一日が快適だと思いませんか？マイ枕を使っているが、もう少し何とか…という場合敷布団が原因のことがタタありますよ。敷布団やマットレスやベッドは重要です。こちらも必ず寝て合わせましょう～♪　おまちしております♡

お客様の声。「年賀状屋さんも家の中で使ってるんだって。えぇんとちゃうか？」カネイはおすすめしません。

ベッドのスプリングが気になる。「ゆとりの空間」をご覧ください。

ベッドのスプリングが気になる。「ゆとりの空間」をご覧ください。

先日アメリカのスペースシャトル「ディスカバリー」に飛行士の山崎直子さんが搭乗し話題になりました。むずかしいロボットアームを操作し、任務のいっぱいを遂行されていました。りっぱです！小さい頃から習っていたというお琴のミニチュアを「メイドらっくらっく」を同じく日本人飛行士の野口聡一さんの機内と合奏したのには感激しました！きっと世界中の人に日本の気持ちが通じたと思います。ところでメイドらっくらっくって何？ご存知ない方はぜひ「ゆとりの空間」をご覧ください。

お客様の声。「年賀状屋さんも家の中で使ってるんだって。えぇんとちゃうか？」カネイはおすすめしません。